

Mes Livres

Le petit dernier

La cuisine bio du quotidien

100 recettes pour bien manger en famille sans se ruiner !

- Terre Vivante, septembre 2017
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter sur le site de ma librairie partenaire [Decitre](#)

Mes beaux goûters de fête !

45 recettes pour régaler les enfants

- Terre Vivante, Avril 2017
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter sur les sites de mes librairies partenaires [Decitre](#) ou [Cultura](#)

Je mange sain et bio, même au boulot !

45 recettes et 120 variantes de déjeuners à emporter

- Terre Vivante, janvier 2017
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Qu'est-ce qu'on mange? Des légumes !

500 recettes saines et gourmandes

- Terre Vivante, septembre 2016 (ouvrage collectif)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Je cuisine bio avec les enfants

55 recettes pour apprendre

- Terre Vivante, septembre 2016
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Gâteaux et douceurs à IG Bas

Mes recettes saines et gourmandes

- Terre Vivante, avril 2016
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Cuisiner sans lait

100 recettes riches en calcium

- Terre Vivante, janvier 2016
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

La cuisine bio des jours de fête

100 recettes bluffantes

- Terre Vivante, octobre 2015
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Les secrets de la boulange bio

110 recettes sucrées et salées avec astuces et pas à pas

- Terre Vivante, septembre 2015
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

La cuisine de la minceur durable

Avec 90 recettes savoureuses et bonnes pour la santé

- Terre Vivante, mai 2015
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Mes recettes « détox » super gourmandes !

Avec des ingrédients simples et de saison

- Terre Vivante, janvier 2015
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Mes irrésistibles recettes au chocolat !

Manger sain... et gourmand !

- Terre Vivante, septembre 2014
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

La cuisine des grands classiques

Ma version bio !

- Terre Vivante, septembre 2014
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

MSC, pour cuisiner du poisson aujourd'hui

...Et demain aussi !

- Ouvrage de promotion du label MSC, juin 2014 (Réalisation des photos uniquement, textes et recettes d'autres auteurs)
- [Lire sur le blog l'article de présentation de ce livre](#)
- Ouvrage épuisé

Les secrets de la pâtisserie bio

130 recettes saines et gourmandes avec astuces et tours de main

- Terre Vivante, mai 2014
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

The roaster

Livre de recettes de Marie Chioca

- Ouvrage de promotion réalisé Warmcook, décembre 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter sur le site de [Warmcook](#)

Je ferais bien une soupe !

Recettes gourmandes des 4 saisons

- Terre Vivante, octobre 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Mes bons desserts aux sucres naturels

Miel d'acacia, sirop d'agave, sirop d'érable, stévia...

- Terre Vivante, septembre 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Le guide Terre Vivante de la cuisine saine et gourmande

- Terre Vivante, septembre 2013 (Ouvrage collectif)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Mes confitures, compotes, fruits séchés...

Plus de fruits, moins de sucre !

- Terre Vivante, juin 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Le carnet de cuisine du pays Niçois

- Sud-Ouest, juin 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Recettes IG bas

60 recettes salées et sucrées

- Artemis, avril 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter](#) (ouvrage momentanément épuisé)

Céréales originales & Savoureuses légumineuses

- Sud-Ouest, mars 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire](#)

Je crée mes cadeaux gourmands

Idées à croquer pour toutes les fêtes

- Terre Vivante, septembre 2012
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire](#)

Génération blogueuses

- Editions du chêne, septembre 2012 (ouvrage collectif)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

Le goût du bio

Ma cuisine gourmande

- Sud-Ouest, mars 2012
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire](#) Decitre

Recettes pour gagner la ligne et la forme

- Artemis, mars 2012 (Ouvrage collectif, pas de photos)
- L'acheter

Toutes les papillotes

- SAEP, septembre 2011 (Photos d'un autre auteur)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

Je fais ses p'tits pots

- SAEP, septembre 2011 (Photos d'un autre auteur)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

Les fraises

- Anagramme, mai 2011 (photos d'autres auteurs)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

Tartinez !

Pâtés, terrines et tartinades « maison »

- Anagramme, mars 2011 (photos d'autres auteurs)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

Cuit-Vapeur

- SAEP, mars 2011 (photos d'autres auteurs)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

60 desserts à indice glycémique bas

Craquez sans culpabiliser

- Artemis, février 2011
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

Glaces et sorbets bio

- La Plage, juin 2010 (photos d'un autre auteur)
- Lire sur le blog l'article de présentation de ce livre
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)