

# Mes Livres

## ***Mes beaux goûters de fête !***

45 recettes pour régaler les enfants

- Terre Vivante, Avril 2017
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter sur les sites de mes librairies partenaires [Decitre](#) ou [Cultura](#)

## ***Je mange sain et bio, même au boulot !***

45 recettes et 120 variantes de déjeuners à emporter

- Terre Vivante, janvier 2017
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Qu'est-ce qu'on mange? Des légumes !***

500 recettes saines et gourmandes

- Terre Vivante, septembre 2016 (ouvrage collectif)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Je cuisine bio avec les enfants***

55 recettes pour apprendre

- Terre Vivante, septembre 2016
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Gâteaux et douceurs à IG Bas***

Mes recettes saines et gourmandes

- Terre Vivante, avril 2016
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Cuisiner sans lait***

100 recettes riches en calcium

- Terre Vivante, janvier 2016
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***La cuisine bio des jours de fête***

100 recettes bluffantes

- Terre Vivante, octobre 2015
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Les secrets de la boulange bio***

110 recettes sucrées et salées avec astuces et pas à pas

- Terre Vivante, septembre 2015
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***La cuisine de la minceur durable***

Avec 90 recettes savoureuses et bonnes pour la santé

- Terre Vivante, mai 2015
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Mes recettes « détox » super gourmandes***

Avec des ingrédients simples et de saison

- Terre Vivante, janvier 2015
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Mes irrésistibles recettes au chocolat***

Manger sain... et gourmand !

- Terre Vivante, septembre 2014
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***La cuisine des grands classiques***

Ma version bio !

- Terre Vivante, septembre 2014
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***MSC, pour cuisiner du poisson aujourd'hui***

...Et demain aussi !

- Ouvrage de promotion du label MSC, juin 2014  
(Réalisation des photos uniquement, textes et recettes d'autres auteurs)
- [Lire sur le blog l'article de présentation de ce livre](#)
- **Ouvrage épuisé**

## ***Les secrets de la pâtisserie bio***

130 recettes saines et gourmandes avec astuces et tours de main

- Terre Vivante, mai 2014

- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***The roaster***

Livre de recettes de Marie Chioca

- Ouvrage de promotion réalisé Warmcook, décembre 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter sur le site de [Warmcook](#)

## ***Je ferais bien une soupe***

Recettes gourmandes des 4 saisons

- Terre Vivante, octobre 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Mes bons desserts aux sucres naturels***

Miel d'acacia, sirop d'agave, sirop d'érable, stévia...

- Terre Vivante, septembre 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Le guide Terre Vivante de la cuisine saine et gourmande***

- Terre Vivante, septembre 2013 (Ouvrage collectif)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Mes confitures, compotes, fruits séchés...***

Plus de fruits, moins de sucre !

- Terre Vivante, juin 2013

- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Le carnet de cuisine du pays Niçois***

- Sud-Ouest, juin 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Recettes IG bas***

60 recettes salées et sucrées

- Artemis, avril 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter](#) (ouvrage momentanément épuisé)

## ***Céréales originales & Savoureuses légumineuses***

- Sud-Ouest, mars 2013
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire](#)

## ***Je crée mes cadeaux gourmands***

Idées à croquer pour toutes les fêtes

- Terre Vivante, septembre 2012
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire](#)

## ***Génération blogueuses***

- Editions du chêne, septembre 2012 (ouvrage collectif)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)

## ***Le goût du bio***

Ma cuisine gourmande

- Sud-Ouest, mars 2012
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire](#) Decitre

## ***Recettes pour gagner la ligne et la forme***

- Artemis, mars 2012 (Ouvrage collectif, pas de photos )
- L'acheter

## ***Toutes les papillotes***

- SAEP, septembre 2011 (Photos d'un autre auteur)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

## ***Je fais ses p'tits pots***

- SAEP, septembre 2011 (Photos d'un autre auteur)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

## ***Les fraises***

- Anagramme, mai 2011 (photos d'autres auteurs)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

## ***Tartinez !***

Pâtés, terrines et tartinades « maison »

- Anagramme, mars 2011 (photos d'autres auteurs)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

## ***Cuit-Vapeur***

- SAEP, mars 2011 (photos d'autres auteurs)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

## ***60 desserts à indice glycémique bas***

Craquez sans culpabiliser

- Artemis, février 2011
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- L'acheter (ouvrage épuisé)

## ***Glaces et sorbets bio***

- La Plage, juin 2010 (photos d'un autre auteur)
- Lire sur le blog [l'article de présentation de ce livre](#)
- [L'acheter sur le site de ma librairie partenaire Decitre](#)